

## KOREAN SKINCARE ROUTINE

Desatero správné péče o pleť

1

### Krok: OLEJOVÝ ODLIČOVAČ

Začněte večerní rutinu s olejovým odličovačem, který odstraní i ten nejdolnější make-up a nečistoty z pórů. K dispozici je ve formě čistícího oleje nebo balzámu.

Tento krok je klíčový pro důkladné odstranění make-upu a přípravu pleti na další čištění.



2

### Krok: ODLIČOVAČ NA VODNÍ BÁZI

Pokračujte s odličovačem na vodní bázi, který odstraní zbytky make-upu, pot a nečistoty. Kombinace olejového a vodního odličovače tvoří tzv. dvojí čištění, které zajišťuje dokonalou přípravu pleti na další kroky. Používejte ráno samostatně bez olejového čističe a večer po olejovém čištění.

3

### Krok: PLEŤOVÝ PEELING

Exfoliace odstraňuje odumřelé kožní buňky a zlepšuje texturu pleti. Můžete si vybrat mezi mechanickým a chemickým peelingem. Chemické peelings jsou šetrnější a vhodné pro všechny typy pleti. Pokud máte citlivou pleť nebo akné, zvolte chemický peeling. Provádějte 1-2x týdně.

4

### Krok: PLEŤOVÝ TONER

Toner vyrovnává pH pleti, hydratuje ji a připravuje na maximální vstřebání následných produktů. Tento krok nesmíte vynechat, pokud chcete dosáhnout nejlepší účinnosti dalších kroků vaší rutiny.

5

### Krok: PLEŤOVÁ ESENCE

Esence dodává pleti další vrstvu hydratace a chrání její přirozené vlastnosti díky směsi vitamínů a výživných látek. Esence je jako doplněk rutiny, není nezbytně nutná.



## KOREAN SKINCARE ROUTINE

Desatero správné péče o pleť

6

### Krok: PLEŤOVÁ MASKA

Masky jsou základním prvkem korejské péče o pleť. Najdete různé typy masek: pláténkové, hydrogelové, krémové, noční a alginátové. Pravidelné zařazení masky do vaší péče o pleť může přinést výrazné zlepšení jejího stavu. Doporučuje se používat masky alespoň 3x týdně, aby byla pokožka dostatečně hydratovaná a vyživená.



7

### Krok: PLEŤOVÉ SÉRUM

Sérum je zaměřeno na specifické problémy pleti, jako jsou vrásky, rozjasnění, akné nebo omlazení. Naneste ho po toneru (případně po esenci) a před krémem, ráno i večer. Pokud používáte sérum s retinolem, začněte postupně a aplikujte ho pouze večer.

8

### Krok: OČNÍ KRÉM

Oční krém je speciálně formulován pro jemnou pokožku kolem očí. Obsahuje vysokou koncentraci účinných látek, které pomáhají zlepšit vzhled vrásek a rozjasnit oční okolí. Tento krém také zajišťuje intenzivní hydrataci a zpevnění pokožky, čímž minimalizuje známky stárnutí. Pravidelné používání očního krému může snížit otoky a tmavé kruhy pod očima, což vede k svěžímu a mladistvému vzhledu.



9

### Krok: PLEŤOVÝ KRÉM

Pleťový krém uzamkne prospěšné látky aplikované v předchozích krocích a poskytuje dlouhodobou hydrataci a ochranu. Použijte ho jako poslední krok večerní rutiny.

10

### Krok: OPALOVACÍ KRÉM SPF

Nezapomeňte na opalovací krém s SPF, který je klíčový pro ochranu před škodlivými UV paprsky. Korejské opalovací krémy obsahují různé typy filtrů - chemické nebo fyzikální - pro účinnou ochranu. Aplikujte každý den jako poslední krok ranní rutiny.

